



Kurs: 21S-0510-61 A

Buchen

Selim Tolga

Minimalismus Aufräumen - frei von physischem und mentalem Ballast

Wie man Minimalismus als Werkzeug für mehr Zeit, Ordnung und Freiheit einsetzt, damit nicht Nichts, sondern das Richtige übrigbleiben und sich Sinnvolles optimal entfalten kann. Dieser Kurs vermittelt viele praktische Tipps: Warum wir horten und Mühe mit dem Loslassen haben und wie wir endlich richtig aufräumen und künftig ballastfrei leben können.

Warenkorb

Der Warenkorb ist leer

Total 0.00

myVHS

Willkommen
Selim Tolga