

MEIN IDEALES HEIM



Selim Tolga

«In einer aufgeräumten, geordneten Umgebung leben und arbeiten, befreit und erhöht die Lebensqualität.» Interview: Anita Simeon Lutz

Aufräumcoach

SELIM TOLGA: Aufräumen, Ordnung und Minimalismus war für Selim Tolga bereits als Kind Thema. Irgendwann gab es nichts mehr zu ordnen und Selim Tolga begann, Freunde mit Aufräumen zu unterstützen bis zur Gründung eines professionellen Ordnungsservices im 2010. Heute ist Selim Tolga Bestsellerautor zum Thema Minimalismus und Aufräumen, Produzent von Aufräum-Apps und mehrmals in den Medien erschienener Ordnungsexperte.

www.minimalismus.ch

Wie wird man Aufräumcoach?

SELIM TOLGA: Der Ordnungssinn wurde mir in die Wiege gelegt. Bereits als Kind habe ich die Legosteine nach einem System so angeordnet. Später habe ich verschiedene Ausbildungen gemacht und bin nun ein zertifizierter professioneller Organisator.

Wie arbeiten Sie?

ST: Kunden buchen mich stunden- oder wochenweise oder bis eine Aufgabe erledigt ist. Als Erstes befassen wir uns mit dem grössten Problemherd. Da wird mal entsorgt, was seit mehr als einem Jahr nicht gebraucht wurde. Nach dem Ausmisten gilt es, eine systematische, praktische Ordnung reinzubringen, die auch nachhaltig gelebt werden kann.

Begleiten Sie Ihre Kunden auch nach der Aktion weiter?

ST: Ja klar, denn Gewohnheiten ändern nicht so schnell, da braucht man schon eine Betreuung über Wochen. Bis anhin dauerte die längste Begleitung zwei Jahre. Beim Ordnunghalten setze ich immer auf das KIS-Prinzip (Keep it simple).

Und wie läuft das Geschäft?

In Zeiten der digitalen Überforderung, der Burn-Outs und des FOMO-Syndroms (FOMO steht für: Fear of missing out, oder zu Deutsch: «Angst, etwas zu verpassen») sind meine Dienste sehr gefragt. In einer aufgeräumten, nach einem System geordneten Umgebung leben und arbeiten, befreit, erhöht die Lebensqualität, fördert die Produktivität und gibt Ihnen mehr Zeit. *Welche Vorsätze haben Sie sich fürs Neue Jahr gemacht?*

ST: Vorsätze machen bringt nichts. Ich setze mir Ziele und terminiere diese genau.